

PRESTEM ATENÇÃO!!!

10 DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA!!!

1) Não arrumar problemas.



2) Encarar desafios.



PRESTEM ATENÇÃO!!!

10 DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA!!!

3) Concentrar-se no trabalho.



4) Fazer exercícios



PRESTEM ATENÇÃO!!!

10 DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA!!!

5) Ajudar o próximo



6) Cuidar dos amigos



PRESTEM ATENÇÃO!!!

10 DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA!!!

7) Estar preparado para dias difíceis



8) Descansar mais



PRESTEM ATENÇÃO!!!

10 DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA!!!

9) Sorrir sempre



10) Acreditar que nada é impossível

